附件2

黄岩区老年人生活自理能力评估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |   | 性别 |  | 身份证号 |   |
| 家庭住址 |   | 评估分 | □ 正常 □ 轻度依赖□ 中度依赖 □ 重度依赖 |
| 评估事项 | 评　　估　　内　　容 | 评估分 |
| （1）进食 | □ 0分自己在合理的时间内（约十秒钟吃一口）可用筷子取食眼前的食物。若需进食辅具时，应会自行穿脱。 |  | □ 5分需别人帮助穿脱辅具或只会用汤匙进食。 | □ 10分无法自行取食或耗费时间过长。 |  |
| （2）移动 | □ 0分可独立完成，包括轮椅的刹车及移开脚踏板。 | □ 5分需要稍微的协助（例如：予以轻扶以保持平衡）或需要口头指导。 | □ 10分可自行从床上坐起来，但移位时仍需别人帮助。 | □ 15分需别人帮助方可坐起来或需别人帮助方可移位。 |  |
| （3）个人卫生 | □ 0分可独立完成洗脸、洗手、刷牙及梳头。 |  |  | □ 5分需要别人帮助。 |  |
| （4）如厕 | □ 0分可自行进出厕所，不会弄脏衣物，并能穿好衣服，使用便盆者，可自行清理便盆。 |  | □ 5分需帮助保持姿势平衡、整理衣物或使用卫生纸。使用便盆者，可自行取放，但须依赖他人清理。 | □ 10分需他人帮助。 |  |
| （5）洗澡 | □ 0分可独立完成（不论是盆浴或沐浴）。 |  |  | □ 5分需要别人帮助。 |  |
| （6）行走于平地上 | □ 0分使用或不使用辅具皆可独立行走50米以上。 | □ 5分需要稍微的扶持或口头指导方可行走50米以上。 | □ 10分虽无法行走，但可独立操纵轮椅（包括转弯、进门、接近桌子和床沿）并可推行轮椅50米以上。 | □ 15分需别人帮助推轮椅。 |  |
| （7）上下楼梯 | □ 0分独立完成。 |  | □ 5分需要稍微帮助或口头指导。 | □ 10分无法上下楼梯。 |  |
| （8）穿脱衣服 | □ 0分可自行穿脱衣服、鞋子及辅具。 |  | □ 5分在别人帮助下，可完成一半以上的穿脱动作。 | □ 10分不能自行穿脱衣服。 |  |
| （9）大便控制 | □ 0分无大便失禁，并可自行使用塞剂。 |  | □ 5分偶有失禁（每周不超过一次）或使用塞剂时需人帮助。 | □ 10分经常失禁，需要别人处理。 |  |
| （10）小便控制 | □ 0分日夜皆不会尿失禁，或可自行使用并清理尿套。 |  | □ 5分偶尔会尿失禁（每周不超过一次）或尿急（无法等待便盆或无法及时赶到厕所）或需别人帮助处理尿套。 | □ 10分经常失禁，需要别人处理。 |  |

注：轻度依赖（0≤10分）、中度依赖（11≤50分）、重度依赖（51≤100分）

评估人员1： 评估人员2： 评估人员3：

 评估时间：